



## Schools Pest Press

Dawn J. Gouge  
Universidad de Arizona

Becky Kelbaugh,  
Scottsdale Unified School District



1ª Edición

"El control de las plagas es responsabilidad de todos"

Agosto, 2010



EDICIÓN DE REGRESO-A-LA ESCUELA:  
INFORMACIÓN SOBRE LOS PIOJOS

**Cada año, en los Estados Unidos existe de 6 a 12 millones de casos de piojos, y esto es más común entre los niños de tres a doce años de edad.** Pediculosis, o "infestación de piojos", es una de las condiciones más frecuentes y transmisible en el país.

*¡NO SIENTAN PÁNICO!*

*¡ESTO PUEDE SUCEDERLE A CUALQUIERA!*

Muchas familias con niños pequeños tendrán por lo menos un encuentro con un caso de piojos en la cabeza, *Pediculus capitis*. Los piojos pueden infestar a personas de todas las edades, pero los niños son más propensos a las infestaciones porque juegan y tienen un contacto más cercano con otros niños y entre ellos comparten sombreros, auriculares, peines y cepillos de pelo, bolsas de dormir, animales de peluche y ropa. En realidad, el problema de los piojos puede llegar a ser tan proliferante entre los niños de edad preescolar y escolar que a menudo las escuelas trabajan conjuntamente con muchas familias para controlar una infestación.

Los piojos (*Pediculus capitis*) no son una señal de falta de higiene, ni tampoco portan organismos de enfermedades. Los síntomas más comunes son la picazón y el insomnio. El rascarse puede causar una infección bacteriana de efecto secundario en la piel. Los casos de piojos pueden causar una ansiedad enorme, vergüenza, faltar a la escuela innecesariamente y el estar expuestos a pesticidas. Anualmente se gastan millones de dólares en medicamentos contra los piojos.

La temporada del año en que los niños están de regreso a la escuela, parece ser que es cuando los piojos se transmiten más comúnmente, y provoca infestaciones en los meses de diciembre a enero. Siendo septiembre el mes Nacional de Prevención Contra los Piojos, nosotros queremos motivar a los padres, maestros y profesionales encargados del cuidado y educación de los niños, a que estén al tanto de esta "plaga de piojos" y para que aprendan a cómo controlarla.

**Hechos sobre los piojos:** El piojo adulto tiene una medida de 2 a 3 mm de largo y su color varía. El piojo femenino vive durante un período de 3-4 semanas y pone aproximadamente 10 huevos al día (liendres). Los huevos se pegan firmemente a la raíz del pelo cercano al cuero cabelludo. Las liendres vivas se disimulan con un pigmento que producen y que las hace parecer iguales al color del cabello de la persona infestada. Se ven más fácilmente a la orilla del nacimiento del cabello de la parte de atrás del cuello. Los huevos vacíos son fáciles de ver, ya que parecen como si fueran caspa blanca en el pelo.

Los huevos se incuban con el calor del cuerpo y revientan en un período de 10 a 14 días. Después de que revientan, las larvas dejan el cascarón de protección y el crecer les toma de nueve a doce semanas, antes de poder llegar a la etapa de ser piojos adultos. Si no se le da tratamiento al ciclo de vida de los piojos, éste podría repetirse cada tres semanas.

Los piojos se alimentan inyectando pequeñas cantidades de saliva y extrayendo diminutas cantidades de sangre del cuero cabelludo entre cada pocas horas.



La saliva de los piojos puede crear una picazón irritante. La primera vez, que se presenta un caso de piojos en una persona, a lo mejor no puede causar picazón, sino hasta un lapso de cuatro a seis semanas. Una vez ya existe la sensibilidad, las infestaciones subsecuentes podrían causar picazón casi de inmediato.

Por lo general, en una temperatura de un ambiente normal, los piojos sobreviven menos de dos días fuera del cuero cabelludo. Los huevos no pueden incubarse en un ambiente con una temperatura más baja de la que hay cerca del cuero cabelludo. El lavar y secar a una temperatura de 130° F la ropa y toda la ropa de cama matarán a los piojos en cualquier de sus etapas.

Los piojos **no** viven en animales o en mascotas de la casa y no se transmiten de los animales a los humanos.

### **Revisando para detectar la presencia de piojos...**

Revisar periódicamente la cabeza y el detectar temprano la presencia de un piojo individual es algo más fácil de tratar que cuando ya existe una infestación avanzada. **Durante el inicio de los meses del otoño (agosto a noviembre) los padres deberían revisar la cabeza de sus hijos semanalmente.**

Un piojo adulto se puede mover de seis a 30 centímetros por minuto. Es difícil verlos, pero aún más difícil es sacarlos. Las liendres son más fáciles de ver a la orilla del cuello o detrás de las orejas. Los huevos que aún no han reventado se encuentran a un (1) centímetro del cuero cabelludo. En general, las liendres que se encuentren más allá de un (1) centímetro del cuero cabelludo es poco probable que estén vivas. Sin embargo; en climas más cálidos podría haber liendres vivas más allá del cuero cabelludo.

Generalmente, alrededor de un 30% de niños de edad escolar que tienen liendres también tienen piojos adultos. El revisar la cabeza solamente para ver si hay liendres **no** es una manera exacta de predecir quiénes serán los niños que se infestarán de piojos. Los resultados de un estudio de investigación comprobaron que solamente un 18% de los niños que tenían únicamente liendres llegaron a tener una infestación activa de piojos.

La presencia de piojos vivos en el cabello de un niño es la única manera definitiva de identificar una infestación de piojos, provocando que se tenga que usar un tratamiento para eliminarlos. Si se detecta una infestación activa, los padres o tutores deben ser notificados inmediatamente. Se puede sugerir el uso de diferentes tratamientos como opción. Otros miembros de la familia también deben de revisar sus cabellos, además de los cabellos de los niños que se quedan a dormir regularmente en la casa o que comparten accesorios del pelo con el niño afectado (clips, auriculares, gorras, etc.). Si los síntomas continúan o aún se pueden ver piojos vivos en el cabello, entonces los padres y enfermeras de las escuelas deben volver a revisar la cabeza del estudiante para saber si todavía hay piojos después de haber llevado a cabo los tratamientos.

*La “American Academy of Pediatrics” y la “National Association of School Nurses” ([www.nasn.org/Default.aspx?tabid=237](http://www.nasn.org/Default.aspx?tabid=237)) están en contra de políticas “no nit” (libre de liendres) en las escuelas.*

*No hay necesidad de enviar a los estudiantes a la casa.*

### **Maneras de controlar las liendres y los piojos...**

Debido al corto período de tiempo que los piojos pueden sobrevivir fuera de una cabeza, se debe evitar el contacto directo entre cabezas, el cual es el medio de transmisión más común. Para disminuir más el potencial de transmisión, se debe evitar que los niños compartan peines, cepillos, cintas del pelo, broches, almohadas, gorras, bufandas, abrigos, mochilas u otros objetos que pueden estar en contacto con la cabeza. Cuando sea posible, deben colgarse las gorras, las bufandas y los abrigos en una percha o se deben guardar en casilleros (*lockers* o “*cubbies*”) separándolos para evitar el contacto entre uno y otro. Si los niños comparten las perchas pídanles que guarden sus abrigos y gorras en bolsas de plástico cerradas, especialmente si hay algún caso de piojos.

Siempre se recomienda quitar manualmente las liendres que están cerca del cuero cabelludo. Los peines de dientes finos “nit combs” son útiles. El peinar y cepillar el pelo lastima a los piojos y liendres y ayuda a disminuirlos considerablemente. El uso de una secadora de pelo todavía disminuye más a los piojos, ninfas y liendres.

Pasos para sacar los piojos manualmente:

1. Peine y divida el pelo en secciones, use un peine de dientes finos contra los piojos para quitar las liendres y los piojos. Después de peinar cada sección del cabello, sumerja el peine en un recipiente de agua caliente con jabón para eliminar a los piojos y liendres del peine.
2. Repita lo mismo hasta que se haya peinado sistemáticamente todas las secciones de pelo.
3. Limpie el peine, los clips, cepillos, auriculares, gorras, etc. con agua caliente y jabón.

Lamentablemente, no se han hecho estudios independientes que indiquen los beneficios de los productos que sirven para eliminar las liendres ni las sustancias de oclusión entre los que se incluyen “champús de petróleo”. Se han sugerido otras sustancias de oclusión (mayonesa, margarina, aceites de hierbas, aceite de oliva), pero no han demostrado su beneficio.

**Los tratamientos de champú contra los piojos** contienen insecticidas y, si no se usan apropiadamente, pueden ser muy peligrosos. La mayoría de los tratamientos contra los piojos son champús que se dejan en el cabello no más de 10 minutos. La mayoría de estos tratamientos no matan a las liendres. Por eso, muchas veces es necesario hacer una segunda aplicación del tratamiento.

Por lo general, las instrucciones del tratamiento indican que se deben quitar las liendres que están cerca del cuero cabelludo. La mayoría de productos advierten que no se debe usar el producto si

hay heridas en la piel. Pero es prácticamente imposible obedecer esta advertencia porque la picazón relacionada con los piojos provoca rasguños en el cuero cabelludo que podrían ser severos.

Si los tratamientos repetidos no funcionan, algunos médicos recetarán niveles más altos de *permethrin* (al 5%), *lindane* o *malathion*, o aún los tratamientos para tratar la sarna (por ejemplo: *crotamiton*, *sulfamethoxazole*, *trimethoprim*, *ivermectin*, etc.). Éstos pueden ser **extremadamente** peligrosos para los niños, a pesar de estar aprobados por FDA (el Departamento de Control de Alimentos y Medicinas de EE.UU.)

***Ulesfia (alcohol benzyl)* es un tratamiento relativamente nuevo que se receta contra los piojos en niños de 6 meses de edad o mayores. Los riesgos son mínimos en comparación con varios productos alternativos. El producto ha demostrado ser extremadamente eficaz.**

Al usar un champú contra los piojos, reduzca la exposición del resto del cuerpo a lo mínimo, y principalmente limite el insecticida al cabello. Lave el pelo de la persona infestada en un lavabo o fregadero de manera que los residuos del insecticida no lleguen a otras partes del cuerpo. La persona que aplica el tratamiento debe usar guantes de goma. Nunca aplique el insecticida a ninguna persona con heridas abiertas, rasguños o inflamaciones y nunca aplique estos productos a bebés sin antes consultar con un doctor.

**Siga completamente las instrucciones de la etiqueta y preste mucha atención en todos los casos.**

Los piojos deben morir dentro de un lapso de 10 a 30 minutos después de aplicar el tratamiento del champú de *pyrethrin* y *permethrin*. Si después de 30 minutos todavía encuentra piojos vivos, puede ser que sean resistentes y deben descontinuar el uso de ese producto.

**¡Nunca recurra a productos peligrosos como los insecticidas de uso general, o productos tales como el keroseno!**

**Los peines especiales** son necesarios para sacar los piojos y serán eficaces para erradicar las infestaciones de piojos, solamente si se utilizan pronto y todos los días por un período de dos semanas.

El peinar es de importancia fundamental para controlar la infestación porque **del 20 al 30% de los piojos pueden continuar vivos después de aplicar el champú.**

**¿Qué necesitan hacer en el hogar?** Una vez que se descubra la presencia de piojos, deben lavar toda la ropa de cama con jabón y agua bien caliente. Las fundas de las almohadas, sábanas, mantas y todo otro artículo de la cama se deben lavar igualmente en la lavadora y luego secarlos en la secadora de ropa, utilizando una temperatura “alta” para matar a los piojos y liendres. Cualquier artículo que no se pueda lavar con agua, se debe lavar en seco o sellar en bolsas plásticas y colocarlas en el congelador a una temperatura de 5°F o menos durante 10 horas o más. Limpie la casa usando la aspiradora para recoger el pelo y las liendres que hayan caído al piso.

**Continúe revisando semanalmente la cabeza de toda la familia.**

Para enterarse de las normas y procedimientos de SU escuela, cuando descubren niños con piojos, comuníquense con la oficina de la enfermera de su escuela.

---

#### **Información tomada de:**

Pollack, Richard J. August 2000. *Harvard School of Public Health.*

Green, T. A., and D. H. Gouge, eds. 2010. *School IPM 2015* Un plan estratégico para manejar los parásitos en las escuelas en los Estados Unidos.