



## *Manejo de Piojos* (*Pediculus humanus capitis*)

Fumigar los salones de clases y autobuses escolares con insecticidas para eliminar los piojos es un método inefectivo e innecesario

Los piojos pueden afectar a personas de todas las edades pero los niños son más propensos a ser infestados porque juegan en contacto cercano con otros niños, comparten sombreros, audífonos, accesorios para el cabello, peines, cepillos, sacos de dormir, muñecos de peluche y ropa. La temporada de regreso a la escuela es la más común para la transmisión de piojos, y resulta en infestaciones extensivas en los meses de Diciembre y Enero. Los piojos pueden ser comunes entre niños de edad escolar y pre-escolar y las escuelas deben trabajar en conjunto con las familias para controlar una infestación.

- ✓ **EL MANEJO APROPIADO DE PIOJOS DEPENDE DE LA EDUCACION DEL PERSONAL ESCOLAR, Y DE LOS ESTUDIANTES.**

### ¿Que Son los Piojos y Cómo se Propagan?

Los huevecillos de piojos se llaman liendres y típicamente eclosionan entre 7 y 10 días. Las liendres tienen forma de óvalos de color claro (1.5 mm de largo) generalmente se adhieren al pelo cerca del cuero cabelludo. A menudo las liendres se pueden encontrar en el cabello que está alrededor de los oídos y en la en la nuca. **Las liendres no se pueden “atrapar;” tienen que ser depositadas en el cabello por piojos vivos.**

Las liendres se convierten en ninfas, formas inmaduras que parecen pequeños piojos adultos. Tanto las ninfas como los piojos adultos tienen partes bucales capaces de perforar y chupar, lo cual les permite perforar la piel para alimentarse de sangre. Veinticuatro horas después de nacer, una ninfa ingiere su primera comida, y lo continuará haciendo así periódicamente hasta que se convierta en un piojo adulto (en un período de 10 a 12 días).

Los piojos adultos miden aproximadamente 3 mm de largo (aproximadamente del tamaño de una semilla de ajonjolí) y varían en color de blanco a café a gris oscuro. No tienen alas ni patas suficientemente poderosas para brincar así que para moverse se cuelgan de los cabellos con sus patas, especialmente adaptadas que tienen apariencia de garras. Los piojos adultos se mueven rápido y tienden a evadir la luz. Las hembras pueden vivir hasta 40 días, y ponen de 6 a 7 liendres por día hasta un total de 50-100 huevecillos durante su ciclo de vida.

Las personas que no han sido expuestas a los piojos experimentan poca irritación en su primera mordida. Después de varias mordidas, las personas se vuelven sensibles y experimentan una reacción alérgica; esto incluye el enrojecimiento de la piel, comezón e inflamación general. La reacción a las mordeduras de piojos puede variar considerablemente de persona a persona.

### *DATOS SOBRE LOS PIOJOS*

- ✓ Los piojos **no** prefieren el cabello sucio.
- ✓ Los piojos **no** pueden sobrevivir lejos de un organismo huésped humano por más de 48 horas (por eso no pueden vivir en tapetes, alfombras, salones de clases, o autobuses escolares).

- ✓ Los piojos **no** se encuentran en animales ni en mascotas y **no** pueden ser transmitidos de animales a humanos.

## Detectando la Presencia de Piojos

**Durante los primeros meses del otoño** (de Agosto a Noviembre) los niños deben ser revisados semanalmente.

### Pasos para la detección de piojos:

1. Lávese la cabeza primero con champú.
2. Empiece con bastante luz para su inspección (una lámpara muy luminosa o luz natural).
3. Desenrede el cabello con un peine o cepillo
4. Divida el pelo en secciones y amarre el pelo que no está siendo revisado.
5. Utilice lentes de aumento o una lupa para ayudarlo a detectar liendres y piojos.
6. Para encontrar liendres, busque cerca del cuero cabelludo. Los huevecillos ubicados a más de un centímetro del cuero cabelludo casi siempre ya han eclosionado y no indican una infestación activa ni la necesidad de tratamiento.
7. Si existen piojos adultos o liendres (a menos de medio centímetro del cuero cabelludo) se debe tomar acción.
8. Todas las demás personas en la casa, incluyendo los adultos, deben ser revisadas para determinar la existencia de piojos.

## Manejo de Liendres y Piojos Adultos

El manejo de infestaciones de piojos requiere cuatro pasos críticos: 1) el uso de un tratamiento efectivo para piojos; 2) remover los piojos con un peine; 3) eliminar los piojos y las liendres del hogar; 4) revisar las cabeza diariamente y remover las liendres hasta que todas hayan sido eliminadas, para luego revisar las cabezas cada semana para detectar cualquier reinfestación.

- 1.) Los champús antipiojos pueden ser insecticidas o no insecticidas. Lice B Gone es un champú no insecticida efectivo y seguro. Lice B Gone es un champú enzimático que ayuda en la eliminación de liendres durante el peinado sistemático del cabello. Se recomienda que este paso se lleve a cabo primero antes de recurrir a champús insecticidas.

- ✓ Alternativas a los champús insecticidas: Champús que contienen aceite de coco o de olivo. Comience con cuatro aplicaciones de champú; una cada tres días. Cada aplicación sucesiva mata ninfas recién nacidas.

Los champús insecticidas pueden ser peligrosos si no son utilizados apropiadamente; en todos los casos siga estrictamente las instrucciones de la etiqueta. La mayoría de los productos sin receta contienen piretrina o permetrina (NIX y Rid). No recomendamos el uso de productos que contienen lindano o malatión. Los productos que contienen lindano y malatión algunas veces son recetados por médicos, y han sido asociados con una variedad de reacciones adversas. Los champús recetados son típicamente menos efectivos. La persona que vaya a aplicar el champú deberá usar guantes y limitar la aplicación del insecticida al cabello de la cabeza. Nunca le aplique un insecticida a alguien que tenga heridas abiertas, raspones o inflamaciones y nunca use estos materiales en los niños sin antes consultar con un médico. Si los piojos persisten trate de cambiar a una piretrina si utilizó permetrina la primera vez, o viceversa.

- 2.) Los **peines antipiojos** (ej. peine LiceMeister™, o peine eléctrico Robi Comb), son necesarios para la eliminación efectiva de los piojos; entre el **20 y el 30% de los piojos pueden seguir vivos después de aplicarse el champú** de piretrina o permetrina. Los peines antipiojos son efectivos para erradicar las infestaciones de piojos cuando se usan consistentemente cada dos días por dos semanas. Nota: la utilización del peine antipiojos para remover los insectos puede tomar algún tiempo pero es completamente seguro.
  - Desenrede el cabello y divídalo en porciones manejables.
  - Use el peine antipiojos para peinar el cabello desde el cuero cabelludo hasta las puntas del cabello.
  - Meta el peine en un contenedor con agua caliente con jabón para ahogar a los piojos y remueva las liendres después de cada peinada.
  - Inspeccione bien cada sección de cabello por si quedan piojos y liendres antes de pasar a la siguiente sección de cabello.
  - Repita todos los pasos hasta que todo el cabello haya sido peinado sistemáticamente.
  - Limpie el peine antipiojos con agua caliente con jabón o con amoníaco con jabón. Puede utilizar un cepillo de dientes viejo para quitar remover el cabello, los piojos y las liendres que quedan atrapados en los dientes del peine.
  
- 3.) **¡El secado del cabello con un secador de pelo así como el cepillado del cabello mata muchos piojos!**
  
- 4.) **¿Que se necesita hacer en casa?** Una vez detectada la infestación, deberá lavar toda la ropa (incluyendo abrigos con capuchón) en agua caliente con jabón. También deberá lavar las fundas, sábanas, cobijas y otros artículos de cama y secarlos a “temperatura alta” para matar los piojos adultos y las liendres. Los artículos que no se pueden lavar (como los audífonos), los debe limpiar en seco o sellarlos en bolsas de plástico y meterlos en el congelador a -15°C o menos por dos días o más. Al aspirar la casa eliminará los cabellos con liendres.
  
- 5.) **Siga revisándole la cabeza a toda la familia por lo menos por un mes.**

### **La información proviene de:**

Pest Press newsletter. Septiembre 2006. Manejo Integrado de Plagas Urbanas de la Universidad de Arizona <http://ag.arizona.edu/urbanipm/index.html>

Pollack, Richard J. Agosto 2000. Escuela de Salud Pública de Harvard

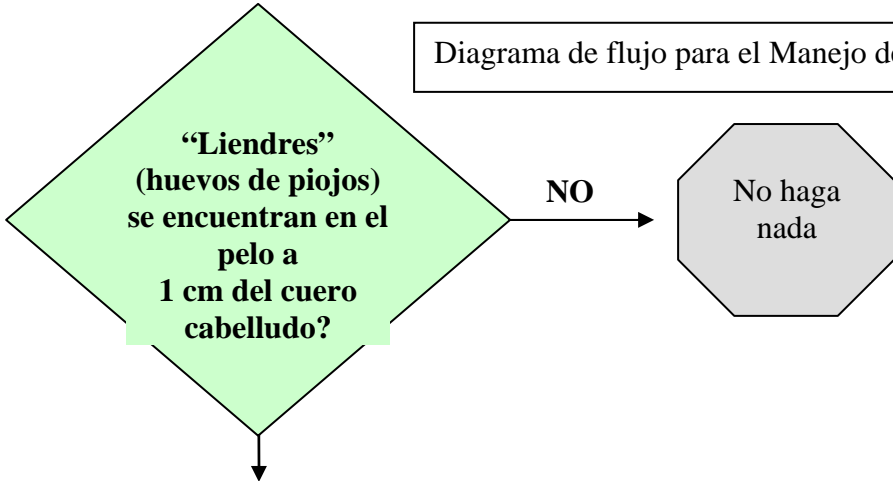
Scherer, C.W., P. G. Koehler y F.M. Oi. Agosto 1997. Head Lice. Universidad de Florida: <http://edis.ifas.evl.edu>.

Asociación Nacional de Pediculosis, Inc.: <http://www.headlice.org/>

Diagrama de flujo para el Manejo de Piojos



Piojo Adulto



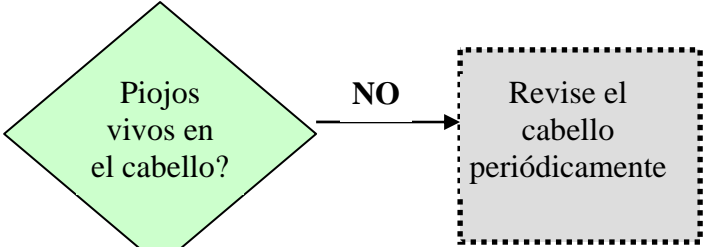
- ✓ Busque liendres y piojos vivos (compare con las fotos de la derecha).
- ✓ Revise a todos los de la casa por si tienen liendres o piojos vivos.



"Liendre"



"No Liendre"



Peine el cabello minuciosamente con un peine antipiojos (peine especialmente diseñado con los dientes finos). Un acondicionador puede ayudar a lubricar el cabello para el peinado. La mayoría de los piojos deben ser eliminados durante la primera peinada. Seque el cabello con un secador de pelo.

**Peine cada dos días hasta que ya no vea piojos por lo menos por dos semanas.**

Se puede usar un champú para suplementar el peinado (Lice B Gone es un enzimático, no insecticida que puede ayudar en la eliminación de liendres mediante el peinado).

- Si los piojos persisten después de dos semanas:**
- ✓ Asegúrese que todos los miembros de la casa se revisen periódicamente para ver si hay piojos o liendres.
  - ✓ Asegúrese de limpiar todos los objetos no lavables (cascos, audífonos, cepillos, etc.). Los objetos también se pueden congelar por 48 horas para matar los piojos